



Beleidsplan Stichting GlobeView® Builders

Inhoudsopgave beleidsplan GlobeView®Builders

1. Inleiding

- 1.1 Visie – Samen bouwen aan een veerkrachtige toekomst
- 1.2 Missie – Voorbereiden op de toekomst
- 1.3 Doelstellingen
- 1.4 Werkwijze
- 1.5 Bijdrage aan het algemeen nut

2. Werkwijze: de GlobeView®-methodiek

- 2.1 Fasen en uitwerking van de methodiek
 - 2.1.1 Fase 1 – Bewustwording en inzicht
 - 2.1.2 Fase 2 – Aan de slag: doorbreken van belemmeringen
 - 2.1.3 Fase 3 – Versterken van veerkracht
 - 2.1.4 Fase 4 – Nieuwe koers vanuit eigen kracht en biologische identiteit
- 2.2 Monitoring en evaluatie
 - 2.2.1 Vitaliteitsscan als monitoringsinstrument
 - 2.2.2 Analyse van gedrag, patronen en drijfveren
- 2.3 Ondersteunende tools en technologieën
 - 2.3.1 Online platform
 - 2.3.2 Verhuur van apparaten
 - Slim herstel met frequenties
 - Licht en geluid voor je brein
 - Lichttherapie via je oren
 - 2.3.3 Sociale impact door verhuur

3. Doelgroep

- 3.1 Algemene doelgroep
- 3.2 Jongvolwassenen (18-40 jaar)

4. Modules en interventies binnen de GlobeView®-methodiek

- 4.1 Assessments binnen Fase 1 – Bewustwording en inzicht
 - Individuele vitaliteitsscan
 - Kleur- en lichtassessment

(verwijzing: zie hoofdstuk 2 voor toelichting op de fasering)
- 4.2 Modules binnen Fase 2 – Aan de slag: doorbreken van belemmeringen
 - Module 1: Beweging als ingang tot het onderbewuste en de biologische identiteit
 - Module 2: Diepgaand herstel en versterking van het natuurlijke lichaamsproces
 - Module 3: Adem en Ritme als brug naar regulatie

- Module 4: Mind in beweging – transformatie van kernovertuigingen
- Module 5: Leefstijl en omgevingsinvloeden

4.3 Modules binnen Fase 3 – Versterken van veerkracht

- Module 6: Meester over je eigen veerkracht – WRAP®
- Module 7: Beeldende psycho-educatie
- Module 8: Emoties in de flow
- Module 9: TRE® als zelfhulpmethodiek
- Module 10: Zintuiglijk bewustzijn & neuro-sensorisch resetten

4.4 Modules binnen Fase 4 – Nieuwe Koers vanuit Je Eigen Kracht & Biologische Identiteit

- Module 11: Manifesteren – bewust vormgeven aan je leven
- Uitstroommodules:
 - 11.1 Zinnvolle dagbesteding
 - 11.2 Werk- of scholingstraject
 - 11.3 Terug naar werk

5. Planning

5.1 Jaar 1: de basis, het fundament - 2025

5.2 Jaar 2: Groei en Uitbreiding – 2026

5.3 Jaar 3: Versterken en optimaliseren - 2027

6. Financiële basis voor duurzame groei

6.1 Verantwoording

- Transparantie
- Duurzaam in doen en denken

6.2 Organisatie

- Beloningsbeleid

Bijlage 1 – Financieel overzicht

Samenvattend financieel overzicht

Bijlage 2 – Begroting 2025

- Toelichting op de begroting 2025
- Toelichting op de inkomsten 2025
- Toelichting op de uitgaven 2025
- Toelichting op het (verwachte) negatieve resultaat 2025
- Status begroting 2025 en actuele stand van zaken

Bijlage 3 en 4 - Begroting 2026 (prognose)

- Toelichting op de begroting 2026

- Verwachte inkomsten 2026 – toelichting
- Verwachte uitgaven 2026 – toelichting
- Toelichting op het (tijdelijk) verwachte negatieve resultaat 2026
- Status begroting 2026 en actuele stand van zaken

1. Inleiding

1.1 Visie (gericht op de toekomst) - Samen bouwen aan een veerkrachtige toekomst

Wij geloven dat mensen samen slimmer en sterker zijn. Door kennis te delen en samen te werken, kunnen we grote maatschappelijke uitdagingen beter begrijpen en oplossen. We helpen mensen om verbonden vernieuwers te worden—‘globeview builders’—die verder kijken dan hun eigen situatie en actief bijdragen aan een betere wereld.

Door deze gezamenlijke manier van denken en doen, groeit niet alleen ieder individu, maar bouwen we ook aan een toekomst waarin we veerkrachtig, verbonden en goed voorbereid zijn op wat komen gaat.

Wij geloven in de kracht van innerlijke groei. Onze stichting brengt technologie, eeuwenoude wijsheid en de genezende werking van de natuur samen om mensen te helpen herstellen naar wie ze werkelijk zijn.

Door buiten de gebaande paden te treden en nieuwe mogelijkheden te verkennen, willen we bijdragen aan een wereld waarin welzijn, persoonlijke groei en duurzame kracht niet langer een voorrecht zijn, maar voor iedereen beschikbaar is.

1.2 Missie (gericht op het hier en nu) - Voorbereiden op de toekomst

Wij helpen mensen om met een open, nieuwsgierige blik naar de toekomst te kijken en hun talenten verder te ontwikkelen. Ons doel is om een stevige basis te leggen voor leren gedurende het hele leven. We geven deelnemers de kennis en vaardigheden die ze nodig hebben om mee te bewegen met een wereld die snel verandert.

We werken niet alleen met wat mensen al weten, maar juist ook met wat er van binnen leeft—zodat ze hun volledige potentieel kunnen benutten, zowel bewust als onbewust. Want meer dan 90% van ons gedrag wordt gestuurd door diepgewortelde overtuigingen, emoties en patronen die vaak buiten ons directe bewustzijn liggen. Door ook deze lagen te verkennen, helpen we mensen om hun volledig potentieel te benutten. Zo groeien ze uit tot ‘globeview builders’: mensen die niet alleen klaar zijn voor de toekomst, maar die met hoofd, hart en intuïtie actief bijdragen aan positieve verandering.

Door te investeren in persoonlijke ontwikkeling, bouwen we samen aan een samenleving die sterker, slimmer en meer verbonden is.

We bieden tools en inzichten aan waarin de mensen kennismaken met hun eigen motivatie en drijfveren, ook als die nog niet zichtbaar zijn. We brengen juist deze onbewuste drijfveren naar voren. Wanneer dit innerlijke kompas wordt herkend,

kunnen de mensen aan de slag om richting te geven aan hun leven door zelf de regie te pakken. Dit is de eerste stap in hun persoonlijk leiderschap en de start voor een duurzame participatie in de maatschappij.

1.3 Doelstellingen

De stichting heeft als doelstellingen (zoals vastgelegd in de akte):

- Het bevorderen van persoonlijk leiderschap;
- Het stimuleren van zelfbewustzijn;
- Het leren begrijpen, trainen en integreren van onbewuste drijfveren;
- Het bevorderen van natuurlijk herstel, leercapaciteit en ontwikkeling.

Deze doelstellingen vormen het fundament van al onze activiteiten en geven richting aan ons werk met deelnemers.

1.4 Werkwijze

Om de doelstellingen van de stichting te realiseren, maakt de stichting gebruik van de **GlobeView®-methodiek**, een gestructureerde en integratieve aanpak gericht op het vergroten van veerkracht en persoonlijke ontwikkeling.

De methodiek ondersteunt deelnemers bij het vergroten van zelfinzicht, het versterken van persoonlijke veerkracht en het stimuleren van autonomie en zelfvertrouwen. Door deze aanpak kunnen deelnemers hun kwaliteiten benutten en weer actief deelnemen aan werk, onderwijs en sociale verbanden.

De activiteiten binnen de methodiek bestaan uit workshops, trainingen, coaching en interventies die worden aangeboden in verschillende fasen. Deze fasen zijn flexibel inzetbaar: ze kunnen elkaar opvolgen, parallel plaatsvinden of gedeeltelijk overlappen, afhankelijk van de behoeften van de deelnemer.

1.5 Bijdrage aan het algemeen nut

Hoewel de methodiek individuele deelnemers ondersteunt, draagt deze ook bij aan het algemeen nut. Door het versterken van veerkracht, zelfvertrouwen en sociale participatie van deelnemers, bevordert de stichting de maatschappelijke betrokkenheid, mentale gezondheid en duurzame inzetbaarheid. Hierdoor hebben de activiteiten een positieve impact op de gemeenschap als geheel.

In dit beleidsplan geven we uitgebreid aan hoe we invulling geven aan onze missie, visie en doelstellingen.

2. Werkwijze: de GlobeView®-methodiek



De GlobeView® methodiek bestaat uit vier fasen:

- 1^e fase: bewustwording en inzicht, het krijgen van inzicht en daardoor het creëren van bewustwording van de eigen problematiek en kwaliteiten;

- 2^e fase: Aan de slag: doorbreken van belemmeringen, het aanpakken van de persoonlijke belemmeringen en stressfactoren die uit de eerste fase komen;
- 3^e fase: Versterken van veerkracht, het bevorderen van natuurlijk herstel en het versterken van de persoonlijke veerkracht.
- 4^e fase: Nieuwe Koers vanuit Je Eigen Kracht & Biologische Identiteit

De verschillende fasen van de methodiek kunnen elkaar opvolgen, gelijktijdig worden ingezet of gedeeltelijk overlappen.

2.1 Fasen en uitwerking van de GlobeView®-methodiek

2.1.1 Fase 1 – bewustwording en inzicht

Van analyse naar persoonlijk profiel

We analyseren met een vitaliteitsscan welke energieblokkades aanwezig zijn, de emotionele en mentale belemmeringen, welke milieu-invloeden en voeding een rol spelen in de persoonlijke belemmeringen en stressfactoren. Op basis hiervan krijgen we inzicht in het persoonlijk profiel. Dit profiel vormt de basis voor een maatwerkplan. In dit plan worden stappen opgenomen zodat de mensen weer zelf hun verantwoordelijkheid kunnen pakken voor hun leven. Dit plan is de eerste stap in het herstel- of ontwikkelproces.

2.1.2 Fase 2 – Aan de slag: doorbreken van belemmeringen

Van inzicht naar actie

In deze fase gaan we via 1-op-1 coaching aan de slag met de belemmeringen uit de eerste fase en, waar passend, in groepsverband, afhankelijk van de wijze waarop het traject, programma of project is vormgegeven en de daarbij behorende doelstellingen. We doorbreken patronen die beperkend werken en versterken het vertrouwen in de eigen kracht. Daarnaast ondersteunen we deelnemers bij het leren hanteren van stressfactoren.

Hierdoor wordt het energieniveau verhoogd, waardoor deelnemers weer stappen kunnen zetten in hun persoonlijke ontwikkeling, re-integratie of herstelproces.

2.1.3 Fase 3 – Versterken van veerkracht

Van herstel naar stabiliteit

In deze fase ligt de focus op het bevorderen en versterken we de persoonlijke veerkracht met behulp van diverse interventies, technieken en instrumenten. De deelnemer leert de aangereikte zelfregulerende tools daadwerkelijk te integreren in het dagelijks leven. Hierdoor ontstaat opnieuw contact met de signalen van het lichaam, groeit de belastbaarheid en ontstaat meer inzicht in wat ondersteunend en voedend is. Dit draagt bij aan het vergroten van het dagelijks functioneren en het weer kunnen deelnemen aan de samenleving.

2.1.4 Fase 4 – Nieuwe koers vanuit eigen kracht en biologische identiteit

Persoonlijk functioneren en natuurlijke belastbaarheid Van stabiliteit naar toekomstgericht handelen

In deze fase zet de deelnemer een nieuwe koers die aansluit bij de **eigen biologische identiteit**. Hiermee bedoelen wij het persoonlijk functioneren zoals dat van nature is opgebouwd, waaronder het individuele energieniveau, het persoonlijke ritme, de natuurlijke belastbaarheid, lichamelijke signalen en aangeboren kwaliteiten. Door hier bewust op af te stemmen, ontstaat een duurzaam fundament voor herstel, ontwikkeling en inzetbaarheid.

De focus ligt op het versterken van innerlijke kracht, zelfvertrouwen en het maken van bewuste, duurzame keuzes die passen bij wie iemand is en aankan. De deelnemer krijgt inzicht in eigen talenten en mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling richting werk of een ander passend toekomstperspectief.

Daarnaast besteden we aandacht aan werknemersvaardigheden, persoonlijke effectiviteit, arbeidsmarktoriëntatie en beroepskeuze. Op deze manier wordt toegewerkt naar een realistische en duurzame positie op de arbeidsmarkt of een ander vervolgtraject dat past bij de ontwikkelde veerkracht en ambities. Waar nodig begeleiden wij de deelnemer warm door naar een passend vervolgtraject dat aansluit bij de ontwikkelde veerkracht, mogelijkheden en ambities, met als doel duurzame participatie en inzetbaarheid.

Door aan te sluiten bij het persoonlijk functioneren en de natuurlijke belastbaarheid van de deelnemer wordt overbelasting voorkomen en duurzame inzetbaarheid bevorderd.

2.2 Monitoring en evaluatie

2.2.1 Vitaliteitsscan als monitoringsinstrument

Geregeld wordt gebruikgemaakt van de vitaliteitsscan als monitoringsinstrument. Deze scan geeft in enkele seconden inzicht in de actuele fysieke, mentale en emotionele belastbaarheid van de deelnemer. De uitkomsten worden overzichtelijk en visueel weergegeven en vormen de basis voor het bepalen van passende workshops, trainingen, coachingsactiviteiten en interventies op maat.

2.2.2 Analyse van gedrag, patronen en drijfveren

Op basis van de inzichten vanuit de vitaliteitsscan worden patronen en drijfveren die ten grondslag liggen aan gedrag, keuzes en reacties onderzocht. Daarnaast wordt gemonitord in hoeverre ingezette interventies zijn geïntegreerd en welke onderdelen nog verdere aandacht of ondersteuning vragen. Dit vergroot het bewustzijn van eigen gedrag en motivatie en ondersteunt het leer- en ontwikkelproces.

2.3 Ondersteunende tools en technologie

2.3.1 Online platform

Ter ondersteuning van deze methodiek richten we in 2026 een online platform in. Op dit online platform kan iedereen terecht voor achtergrondinformatie. Ook wordt het mogelijk om tools en middelen zelf toe te passen voor het versterken van het zelfbewustzijn.

2.3.2 Verhuur van apparaten

We onderzoeken ook de mogelijkheden om bepaalde slimme technologie-apparaten voor thuisgebruik aan deelnemers te kunnen verhuren*. Hiermee wordt het herstelproces versneld en/of verzacht. Denk hierbij aan:

- **Slim herstel met frequenties** Een apparaat dat je lichaam helpt zichzelf te herstellen met zachte elektromagnetische signalen. Het kan je lichaam ondersteunen bij stress, slaap, pijn en mentale helderheid—zonder dat je er iets voor hoeft te doen.
- **Licht en geluid voor je brein** Een draagbaar hulpmiddel dat je hersenen ondersteunt met rustgevende licht- en geluidspatronen. Het helpt bij herstel na burn-out, hersenletsel of mentale overbelasting. De technologie werkt veilig en is effectief om je zenuwstelsel tot rust te brengen.
- **Lichttherapie via je oren** Een klein apparaatje dat helder licht via je oren naar je hersenen stuurt. Dit helpt je biologische klok te resetten, verbetert je stemming en geeft je meer energie. Ideaal bij winterdipjes, depressie, jetlag of vermoeidheid.

2.3.3 *Sociale impact door verhuur

De inkomsten uit de verhuur van onze apparaten komen volledig ten goede aan onze stichting. Dankzij deze opbrengsten kunnen we de technologie kosteloos beschikbaar stellen aan mensen die het zich niet kunnen veroorloven om te huren of kopen. Op deze manier dragen we bij aan een inclusieve samenleving waarin herstel en welzijn voor iedereen bereikbaar is—ongeacht financiële draagkracht. Daarnaast maken deze opbrengsten het mogelijk om te blijven investeren in onderzoek, ontwikkelingen en nieuwe methoden en technologieën, zodat onze aanpak continu verbeterd wordt en meer mensen bereikt.

3. Doelgroep

3.1 Algemene doelgroep

Onze aanpak is gericht op mensen die vastlopen in bestaande maatschappelijke en professionele systemen, zoals zorg, onderwijs, werk en arbeidsre-integratie, waarin zij onvoldoende maatwerk en zichtbaarheid ervaren. Dit betreft bijvoorbeeld mensen met stressgerelateerde aandoeningen, posttraumatische klachten, over- of onderprikkeling, mentale klachten of somatische klachten, die vaak het gevoel hebben zich voortdurend aan te moeten passen om erbij te horen.

Deze doelgroep verdient een aanpak die hen op diepere lagen bereikt, hun veerkracht versterkt en ruimte biedt voor wie ze werkelijk zijn. Het gaat hierbij onder andere om mensen met neurodiversiteit, een migratieachtergrond, complexe gezondheidsvragen of mensen die uitbehandeld zijn.

3.2 Jongvolwassenen(18-40 jaar)

Als bijzondere doelgroep willen we ons richten op de jongvolwassenen(18-40 jaar). We willen meer kennis opdoen onder deze doelgroep die studeren op het MBO, HBO of de universiteit. We willen hen vragen deel te nemen aan onze methodiek om op deze manier kennis op te doen zodat we op maat advies kunnen uitbrengen aan studenten die 'vast lopen'.

4. Modules en interventies binnen de GlobeView®-methodiek

4.1 Fase 1 - bewustwording en inzicht

Voor het opstellen van het persoonlijk profiel maken we gebruik van een individuele vitaliteitsscan en een kleuren-lichtassessment.

- **Individuele vitaliteitsscan**

We beginnen in fase 1 met een individuele vitaliteitsscan. Deze 0-meting geeft binnen enkele seconden een grafische weergave op zowel bewust als onderbewust niveau. Het is een persoonlijk onderzoek dat inzicht geeft in hoe vitaal de deelnemer is op zowel fysiek, mentaal en emotioneel niveau.

De scan helpt de deelnemer bewust te worden van zijn/haar eigen gezondheid, energie, veerkracht en welzijn, zodat er vervolgens gericht kan worden gewerkt aan verbetering waar dat nodig is.

- **Kleur- en lichtassessment**

Een kleur- en lichtassessment is een methode om inzicht te krijgen hoe iemand reageert op verschillende kleuren en lichtfrequenties. Hierdoor krijgen we inzicht in iemands mentale, emotionele of fysieke balans. Ook herkennen we hierdoor stressreacties.

Tijdens een kleuren-lichtassessment wordt de deelnemer blootgesteld aan verschillende kleuren licht (bijvoorbeeld via een kleurenbril, lamp of scherm). Elke kleur heeft een bepaalde frequentie en kan invloed hebben op je stemming, energie of focus. Tijdens of na de sessie wordt gekeken hoe je lichaam en geest reageren: voel je je ontspannen, alert of emotioneel geraakt?

Het kleur- en lichtassessment, in samenspraak met de vitaliteitsscan, geeft helder zicht op het verschil tussen wat je bewust ervaart en wat er onbewust speelt.

4.2 Fase 2: aan de slag: doorbreken van belemmeringen

In deze fase bepalen we de koers, verdiepen we de inzichten uit fase 1 en richten we ons op het creëren van balans en verbinding met zichzelf én met de omgeving. Dit ondersteunt herstel op diepere lagen van het lichamelijk, emotioneel en mentaal functioneren.

De inhoudelijke vormgeving van deze fase binnen de methodiek is modulair opgebouwd en bestaat uit **vijf samenhangende modules**:

- **Module 1:** Beweging als ingang tot het onderbewuste en de biologische identiteit
- **Module 2:** Diepgaand herstel en versterking van het natuurlijke lichaamsproces
- **Module 3:** Adem en ritme als brug naar regulatie
- **Module 4:** Mind in beweging – transformatie van kernovertuigingen
- **Module 5:** Leefstijl en omgevingsinvloeden

De opbouw en duur van de vijf modules zijn afhankelijk van de uitkomst van de vitaliteitscan, die nauwkeurig inzicht geeft in wat het lichaam nodig heeft om meer tot ontspanning te komen. Om zicht te krijgen op het natuurlijke hersteltempo van het lichaam voeren we geregeld een nieuwe vitaliteitsscan uit, zodat we tijdig kunnen bijsturen waar nodig. Modules kunnen elkaar opvolgen, naast elkaar lopen of gedeeltelijk overlappen.

Module 1: Beweging als ingang tot het onderbewuste en de biologische identiteit

Binnen de lichaamsgerichte aanpak — een essentieel onderdeel van de globeview®-methodiek — gebruiken we beweging als directe ingang tot het onderbewuste. Niet als fysieke inspanning of sportieve activiteit, maar als een verfijnde vorm van innerlijk luisteren. De bewegingen zijn ontwikkeld om het lichaam te laten spreken: precies daar waar woorden tekortschieten en het denken geen toegang heeft.

In deze benadering zien we het lichaam niet als iets dat enkel ‘meedoet’ aan herstel, maar als de drager van het verhaal. In de cellen ligt opgeslagen wat het hoofd vaak niet meer weet: oude overlevingsstrategieën, bevroren reacties, ingehouden expressie — maar ook de oorspronkelijke levenskracht en persoonlijke basis (het natuurlijke ritme en de unieke manier waarop iemand functioneert).

In deze module zetten we bewegingen in om het onderbewuste aan te spreken. We combineren verschillende vormen van bewegen die we hieronder toelichten. Door deze combinaties ontstaat een systemische reset, oftewel een herordening van lichaam, geest en emoties waardoor oude patronen loskomen en er ruimte ontstaat voor herstel en persoonlijke groei.

Module:1a Integraal Bewegen

- Ruimtelijke bewegingen

Deze oefeningen maken zichtbaar hoe iemand zich verhoudt tot de wereld om zich heen. Door letterlijk ruimte in te nemen, grenzen te verkennen en beweging te maken in relatie tot de omgeving, worden patronen van terugtrekking, overcompensatie of verlies voelbaar. De deelnemer leert zichzelf opnieuw positioneren — niet vanuit aanpassing, maar vanuit innerlijke kracht.

- Grondende bewegingen -> of bewust bewegen

Hier staat het contact met de aarde centraal. Door bewust te bewegen vanuit de benen en voeten, wordt het lichaam uitgenodigd om spanning los te laten en stabiliteit te hervinden. Gronding is essentieel voor het reguleren van het zenuwstelsel. Het helpt bij het herstellen van een gevoel van veiligheid in het lichaam, waardoor het systeem kan ontspannen en integreren.

- Opladende natuurinterventies of beweging in natuurlijke omgevingen

Beweging in natuurlijke omgevingen — zoals bos, duin of open veld — activeert het herstelmechanisme van het lichaam. De natuur wordt niet alleen als decor gebruikt, maar als co-regulator. Het lichaam herkent de omgeving als veilig, waardoor het

zenuwstelsel zich opent voor herstel. De deelnemer leert zijn of haar eigen bronnen opnieuw aan te spreken en vitaliteit op te laden.

- Ontladende bewegingen of beweging volgens het ritme van het lichaam

Veel spanning zit niet in het hoofd, maar ligt opgeslagen in het lichaam. Ontladende bewegingen maken gebruik van spontane trillingen, microbewegingen en pulsaties die ontstaan wanneer het lichaam zich veilig genoeg voelt om los te laten. Deze bewegingen worden niet gestuurd door wilskracht, maar volgen het ritme van het lichaam zelf. Ze brengen het zenuwstelsel in een staat van zelfregulatie, waarin herstel en integratie mogelijk worden.

Module 1b: Full Body Release – Waar spanning transformeert in kracht

Naast bewegen zetten we in deze module de **Full Body Release** in. Dit is een lichaamsgerichte methode die bokstherapie en Trauma Release Exercises (TRE®) samenbrengt tot een unieke ervaring van bevrijding, regulatie en persoonlijke groei. Deze krachtige aanpak is ontwikkeld voor mensen die oude patronen willen loslaten en nieuwe patronen willen doorvoelen en verankeren in hun lichaam.

Full Body Release is een ervaringsgerichte sessie waarin deelnemers via fysieke actie en subtiele ontlading leren omgaan met stress, trauma en overprikkeling. Tijdens de bokstherapie worden deelnemers actief en bewust in hun kracht gezet, waarbij grenzen en expressie worden geactiveerd. Hierbij worden de TRE-oefeningen geïntegreerd in de bokstherapie, waarbij spieren gecontroleerd onder spanning worden gezet en tegelijkertijd op een subtiele manier spanning kan worden losgelaten door beweging.

Na de bokstherapie volgt het loslaten via TRE®: de deelnemers gaan op een matje liggen en laten de opgebouwde spanning volledig los door natuurlijke trillingen of lichte schokjes van het lichaam. Zo ontstaat een veilige cyclus van spanning en ontlading, waarin oude patronen en opgebouwde stress op een natuurlijke manier worden losgelaten.

Module 2: Diepgaand herstel en versterking van het natuurlijke lichaamsproces

In deze module krijgt het lichaam extra ondersteuning met resonantie-technologieën. Deze technologieën geven trillingen en frequenties af die zijn gebaseerd op natuurlijke ritmes en processen in het lichaam en de omgeving. Op deze manier stimuleren ze diepgaand herstel en versterken ze het natuurlijke proces van het lichaam, waardoor spanning loslaat, blokkades verminderen en het zelfherstellend vermogen wordt geactiveerd.

De technologieën worden gebruikt volgens veilige, vaste protocollen en onder begeleiding van gecertificeerde coaches, zodat deelnemers optimaal profiteren van de effecten en hun lichamelijk bewustzijn en veerkracht wordt versterkt.

De module kan de volgende elementen bevatten

- **Licht- en kleurtechnologie**
Ondersteunt het herstel van het natuurlijke ritme, hormonale balans en focus via kleurfrequenties en lichtpulsen.

- **Geluid en vibratietechnologie**
Diepe klanken en resonantiegolven kalmeren het zenuwstelsel en stimuleren celcommunicatie. Vibraties helpen bij het verzachten van energetische blokkades.
- **Geurfrequenties**
Via het **limbisch systeem**, het deel van de hersenen dat betrokken is bij emoties, herinneringen en stressreacties, bieden geurfrequenties ondersteuning bij emotionele regulatie, ontspanning en het gevoel van veiligheid.
- **Magnetische signalen**
Subtiële magnetische velden ondersteunen het bio-elektrische systeem, bevorderen herstelprocessen in de cellen en versterken vitaliteit.
- **Frequentie-interventies**
Trillingen en frequenties helpen bij het loslaten van spanning en toxines, brengen energetische lagen in balans en ondersteunen het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Module 3: Adem en Ritme als brug naar regulatie

In Module 3 werken we met ademhaling en ritme als directe ingang tot emotieregulatie en herstel. Deze module ondersteunt het autonome zenuwstelsel, brengt het lichaam terug in balans en vergroot de veerkracht van deelnemers.

Adem- en ritme-interventies, zoals pulsatie, ritmische beweging en specifieke ademhalingstechnieken, worden ingezet om spanning te verminderen en de natuurlijke energiestroom te herstellen. Door te werken met een bewust, rustig ademritme ontstaat een staat van flow waarin regulatie niet wordt geforceerd, maar vanzelf kan ontstaan. Deelnemers leren hun adem te gebruiken als instrument om sterker, rustiger en stabiel te worden—van binnen én van buiten.

Ademhalingstechnieken

Binnen deze module maken we gebruik van wetenschappelijk onderbouwde ademhalingstechnieken, waaronder hartcoherentie. Hierbij wordt de ademhaling bewust afgestemd op het hartritme, waardoor hartslag en ademhaling in een harmonieus en vloeiend patroon komen. Dit gebeurt door langzaam en gelijkmatig te ademen (bijvoorbeeld vijf seconden in en vijf seconden uit, ongeveer zes ademhalingen per minuut), vaak ondersteund door **biofeedback** en **visualisaties**. Biofeedback geeft realtime informatie over lichaamssignalen, zoals hartslag of ademhaling, zodat deelnemers hier actief op kunnen bijsturen. Visualisaties helpen de ademhaling te begeleiden en het ontspanningsproces te versterken. Deze methode bevordert ontspanning, vermindert stress en ondersteunt zowel slaap als fysiek herstel.

Samen creëren ademhaling en ritme een geïntegreerde aanpak waarin het lichaam terugkeert naar een natuurlijke staat van stabiliteit. Hierdoor staan deelnemers krachtiger, meer verbonden en meer ontspannen in hun dagelijks leven.

Module 4: Mind in Beweging door transformatie van kernovertuigingen

Binnen de module *Mind in Beweging* brengen wij via de vitaliteitsscan in enkele seconden persoonlijke kernovertuigingen in kaart. Deze overtuigingen maken zichtbaar welke patronen energie geven en welke blokkeren, waardoor direct inzicht ontstaat in de kern van de disbalans.

Op basis van deze inzichten leren deelnemers gerichte tools om beperkende overtuigingen vanuit de eigen kracht te doorbreken. Tegelijkertijd worden nieuwe, ondersteunende hersenpatronen aangelegd, waardoor het zelfbeeld en de perceptie van de omgeving beter aansluiten bij wie iemand werkelijk is.

Door het zichtbaar maken van kernovertuigingen en het toepassen van deze tools ontstaat een directe verbinding tussen inzicht en actie. Deelnemers transformeren persoonlijke blokkades naar ondersteunende overtuigingen, wat leidt tot meer energie, een versterkt zelfbeeld en een duurzame persoonlijke balans, in afstemming met de biologische identiteit en dagelijkse keuzes.

Module 5. Leefstijl en Omgevingsinvloeden

Op basis van het persoonlijk profiel dat is samengesteld uit meetbare data vanuit de vitaliteitsscan, genereren we een individueel maatwerkprogramma.

Dit advies is gericht op:

- Leefstijl en omgevingsfactoren ter bevordering van een gezonde en ondersteunende werk- en leefomgeving.
- Het ontvangen van concrete handvatten om dagelijkse gewoonten en de directe leef- en werkomgeving zo in te richten dat deze bijdragen aan welzijn, balans en belastbaarheid.

Hierdoor ontstaat meer energie en comfort, zowel voor de deelnemer zelf als voor de omgeving.

Onder **omgevingsbelastingen** verstaan wij invloeden uit de leef- en werkomgeving die het lichaam langdurig kunnen belasten en het natuurlijke herstellvermogen kunnen verstoren. Hierbij kan gedacht worden aan blootstelling aan **zware metalen, schimmels, fijnstof, chemische stoffen, verontreinigde lucht, pesticiden, kunstmatige toevoegingen**, evenals langdurige blootstelling aan **elektromagnetische prikkels, kunstlicht, geluidsoverlast** en een gebrek aan natuurlijke rust- en herstelmomenten.

Voor omgevingsbelastingen die niet volledig met leefstijl- of omgevingsaanpassingen kunnen worden beïnvloed, zetten we ondersteunende detoxfrequentie-apparatuur in. Deze apparatuur maakt gebruik van specifieke licht- en geluidsfrequenties om het lichaam op een zachte manier te ondersteunen bij het verwerken en afvoeren van opgebouwde belastende invloeden uit de omgeving. Hierdoor kan het lichaam beter functioneren, voelen deelnemers zich energiever en ervaren zij meer balans.

4.3 Fase 3 versterken van veerkracht

In deze fase richten we ons op het verder laten groeien en verdiepen van jouw persoonlijke veerkracht. We starten met een vitaliteitsscan om zorgvuldig in kaart te brengen wat al tot bloei is gekomen en waar nog ruimte is om te versterken en te voeden. Vanuit het natuurlijke verloop van jouw ontwikkeling bouwen we verder aan duurzame zelf regie en zelfregulering. Dit doen we door een persoonlijke gids samen te stellen met ondersteunende tools voor energiemangement en effectieve gedragsverandering die aansluiten bij wat jou echt kracht geeft.

- module 6: Meester van Je Eigen Kracht – Mentale Hulpmid WRAP®
- Module 7: Beeldende psycho-educatie
- Module 8: Emoties in de Flow
- Module 9: Aanleren van de TRE als zelfhulpmethodiek
- Module 10: Zintuiglijk bewustzijn & neuro-sensorisch resetten

Alle bovenstaande zelfhulpmethodes bevorderen en ondersteunen het lichamelijk herstel en helpen bij de verwerking van emoties. Dit draagt bij aan een heldere geest en een gevoel van evenwicht van binnenuit. Het zorgt ervoor dat je mentaal tot rust komt en weer in balans raakt.

Module 6. Meester over je Eigen Veerkracht: WRAP®

Wellness Recovery Action Plan WRAP® is een krachtig zelfsturingsinstrument dat mensen helpt om grip te krijgen én te houden op hun eigen welzijn, vooral wanneer het leven onregelmatig raakt door stress, psychische klachten of ingrijpende gebeurtenissen.

Het WRAP® is een persoonlijk actieplan dat de deelnemers zelf opstellen met ondersteuning van ons. Het plan helpt de deelnemers om te ontdekken wat hen goed doet, vroeg te herkennen wanneer ze uit balans raken en praktische stappen te nemen om hun welzijn te behouden of te herstellen.

Het WRAP® is dus méér dan een lijstje met tips. Het is een manier om het leven van de deelnemers bewust vorm te geven op hun voorwaarden. Het helpt om de regie te nemen over hun herstel en welzijn, en om veerkracht op te bouwen.

Module 7. Beeldende psycho-educatie

Beeldende psycho-educatie is een vorm van voorlichting en bewustwording waarbij gebruik wordt gemaakt van visuele en creatieve middelen om psychologische processen begrijpelijk te maken. In plaats van alleen te praten over bijvoorbeeld stress, emoties of gedrag, worden deze thema's uitgelegd met beelden, metaforen, tekeningen of creatieve opdrachten.

Beelden spreken direct tot het brein en kunnen emoties oproepen of verduidelijken. Het activeert andere delen van het brein dan alleen taal, waardoor inzicht en verwerking dieper kunnen plaatsvinden. Het maakt psycho-educatie laagdrempelig, ervaringsgericht en persoonlijk.

Als je je bedreigd voelt of heel gespannen bent, reageert je lichaam automatisch. Dat noemen we stressreacties. Er zijn drie bekende reacties:

- **Vechtreactie:** Je wordt boos of fel, klaar om jezelf te verdedigen.
- **Vluchtreactie:** Je wilt weg, je vermijdt de situatie.
- **Bevriesreactie:** Je verstijft, je weet even niet wat je moet doen.

Toepassing binnen de methodiek:

Beeldende psycho-educatie wordt in verschillende modules ervaringsgericht ingezet. Voorbeelden van toepassing zijn:

- Het visualiseren van het vecht-vlucht-bevriesmechanisme, zodat deelnemers hun stressreacties beter herkennen en begrijpen.
- Het grafisch weergeven van resultaten van de vitaliteitsscan tijdens coaching, waardoor inzicht in fysieke en mentale balans direct zichtbaar wordt.
- Integratie met lichamelijke bewegingsvormen, waardoor theorie en ervaring samenkomen.

Daarnaast wordt beeldende psycho-educatie in modules zintuiglijk verrijkt door het gebruik van kleuren, geuren en geluiden. Hierdoor ervaren deelnemers nog directer wat er in hun lichaam en brein gebeurt. Dankzij deze brede inzet is het een doorlopende, modulaire aanpak die consequent terugkomt in vrijwel alle onderdelen van onze methodiek.

Module 8. Emoties in de flow

Deze module richt zich op het ontwikkelen van emotieregulatievaardigheden. Deelnemers leren emoties te herkennen, te voelen, te begrijpen en te verwerken, zonder deze te onderdrukken of erdoor te worden overheerst. Emotieregulatie wordt binnen deze methodiek gezien als het vermogen om emoties op een gezonde en bewuste manier te begeleiden, zodat zij functioneel blijven en niet leiden tot ontregeling, overbelasting of vermijdingsgedrag.

De methodiek ondersteunt deelnemers in het leren hanteren van emoties in zowel alledaagse als stressvolle situaties. Door emoties tijdig te reguleren, ontstaat meer innerlijke rust, verbetert de communicatie en wordt de kans op het opstapelen van emotionele spanning of het ontwikkelen van psychosomatische klachten verminderd. De focus ligt op zelfregie en het versterken van het lichaams- en emotioneel bewustzijn.

Ter ondersteuning van dit proces wordt voor bewustwording gebruikgemaakt van de gegenereerde data uit de vitaliteitsscan en het lichtassessment. Deze gegevens worden ingezet om emoties op onbewust energetisch niveau toe te voegen, waardoor discrepanties tussen het bewuste en onbewuste niveau inzichtelijk worden. Dit draagt eraan bij dat emoties op een diepere laag kunnen worden gevoeld, begrepen en losgelaten, zonder deze te forceren.

Module 9. Aanleren van de TRE® als zelfhulpmethode

In deze fase leer je de TRE-methode zelfstandig en op een veilige manier inzetten als een krachtige vorm van zelfhulp. TRE® staat voor *Tension & Trauma Releasing*

Exercises en is een lichaamsgerichte methode die gebruikmaakt van natuurlijke neurogene ontladingsreacties van het lichaam. Door herhaald te oefenen—vaak pas na enkele sessies—ervaar je wat TRE werkelijk voor je kan betekenen. Je lichaam krijgt ruimte om (emotionele) spanning en blokkades op te zoeken en stap voor stap los te laten. Zo ontstaat een verdiepend inzicht in jouw eigen stress- en spanningspatronen: hoe je lichaam signalen afgeeft, hoe je omgaat met grenzen en welke automatische reacties je zenuwstelsel inzet.

Net als bij het opbouwen van fysieke conditie vraagt dit proces om een geleidelijke opbouw en regelmatige herhaling. Door consistent te oefenen kan het ontladen zich verdiepen en wordt je natuurlijke veerkracht verder versterkt. Je krijgt niet alleen theoretisch inzicht in hoe jouw stresssysteem werkt, maar vooral ook een directe lichamelijke ervaring van spanning, ontlading en herstel. Tijdens de sessies besteden we veel aandacht aan lichaamsbewustzijn, het herkennen van grenzen en het tijdig reguleren of pauzeren. Zo ontwikkel je het vertrouwen om zelfstandig met steeds meer gemak en veiligheid spanning los te laten.

Voordelen van deze zelfregulerende, lichaamsgerichte werkwijze zijn onder meer:

- Je versterkt je veerkracht zonder dat je in het verhaal of de inhoud van het probleem hoeft te stappen.
- Zenuwstelsel kalmeert, waardoor spanning direct afneemt en rust toeneemt.
- Door regelmatige oefening ontstaat er steeds meer ruimte voor nieuwe, helpende patronen.
- De regulatiecapaciteit van je zenuwstelsel wordt duurzaam versterkt.
- Lichaam en geest komen op een natuurlijke manier meer in balans.
- Je ontwikkelt regie over je eigen stressregulatie en energiemangement.

Module 10. Zintuiglijk bewustzijn & neuro-sensorisch resetten

Met behulp van resonantie- technologieën wordt het zintuiglijk systeem op een diep, onderbewust niveau aangesproken. Door deze subtiele maar krachtige frequenties kunnen opgeslagen indrukken en zintuiglijk gerelateerde spanningen transformeren. Dit opent de weg naar meer rust, helderheid en een versterkt gevoel van aanwezigheid in het hier en nu. Je komt dichterbij jezelf—lichamelijk én emotioneel—en ervaart hoe het is om werkelijk gegrond en vrij te zijn.

4.4 Fase 4 Nieuwe Koers vanuit Je Eigen Kracht & Biologische Identiteit

In deze fase zetten we een nieuwe koers in, die volledig aansluit bij wie jij van nature bent. We werken vanuit jouw biologische identiteit: jouw ritme, kwaliteiten en natuurlijke energiebronnen. Zo versterk je je innerlijke kracht en zelfvertrouwen en maak je keuzes die duurzaam, makkelijk uitvoerbaar zijn en energie geven. Deze fase bouwt voort op alles wat je tot nu toe hebt ontwikkeld: je veerkracht is versterkt, je bewustzijn vergroot, en nu gaat het om hernieuwde persoonlijke koers vanuit wie jij echt bent.

Module 11 – Manifesteren: bewust vormgeven aan je leven

Door helder te voelen wat je écht wilt en je keuzes af te stemmen op die intentie, neem je actief de regie over je leven. Je zet stap voor stap acties in beweging die passen bij jouw waarden, verlangens en richting. Zo ontstaat niet alleen meer focus, maar ook meer vervulling, omdat je leeft vanuit verbinding met jezelf.

We bieden inzicht in jouw sterke punten, talenten en handvatten om je persoonlijke ontwikkeling verder richting te geven volgens één van de volgende drie uitstroommodules:

- **Module 11.1 – Zinvolle dagbesteding:** opbouwen vanuit rust & betekenis
- **Module 11.2 – Werk- of scholingstraject:** ontwikkelen & richting kiezen
- **Module 11.3 – Terug naar werk:** stabiel terugkeren naar werk

Maatschappelijk nut: Door deze modules vergroten deelnemers hun zelfredzaamheid, maatschappelijke participatie en duurzame re-integratie, waardoor zij actief bijdragen aan hun eigen welzijn én aan de samenleving.

Module 11.1 Zinvolle Dagbesteding

Deze uitstroomrichting is bedoeld voor deelnemers die behoefte hebben aan rust, structuur, veilige verbinding met zichzelf en hun omgeving. Het doel is om een betekenisvolle daginvulling te creëren op een zacht en haalbaar tempo, zonder druk of hoge verwachtingen.

Binnen deze fase staan rustige opbouw, structuur, creatieve of sociale activiteiten, vrijwilligerswerk, verbinding en kleine haalbare stappen centraal. Deelnemers ontwikkelen meer zelfvertrouwen, ritme, energie en zingeving, waarbij de nadruk ligt op welbevinden in plaats van presteren.

Module 11.2 Werk- of Scholingstraject

Deze uitstroomrichting is gericht op deelnemers die klaar zijn voor ontwikkeling, uitdaging en toekomstgerichte groei. Het doel is om nieuwe vaardigheden te ontdekken, te versterken en om de juiste richting te vinden naar (om)scholing of een passend werktraject.

Hier draait het om talentontwikkeling, leren, werk-fit worden, trainingen volgen, beroepsoriëntatie en het opbouwen van competenties. Het resultaat is een duidelijke richting, concrete vervolgstappen en een versterkt toekomstperspectief dat aansluit bij de mogelijkheden en wensen van de nieuwe identiteit van de deelnemer.

Module 11.3 Terug naar Werk

Deze uitstroomrichting is bestemd voor deelnemers die klaar zijn om (gedeeltelijk) terug te keren naar werk. Het doel is een duurzame en gezonde werkhervatting te realiseren, waarbij balans centraal staat.

In deze fase wordt gewerkt aan belastbaarheid, het bewaken van grenzen, stabiliteit, realistische opbouw, goede communicatie en een gezonde verhouding tussen werk en energie. Het beoogde resultaat is een krachtige, stabiele terugkeer naar werk, zonder terugval en met sterke zelfregie.

5. Planning

We willen in drie jaar komen tot een volwaardige stichting met activiteiten. In het eerste jaar leggen we de basis voor onze stichting, het fundament. Het tweede jaar is gericht op groei en verdere uitbreiding. In het derde jaar ligt het accent op versterken en optimaliseren van al onze activiteiten.

5.1 Jaar 1: de basis, het fundament – 2025

In 2025 bevond de stichting zich in de opstartfase. In dit eerste jaar lag de nadruk op het leggen van het fundament van de stichting. Hieronder staan de activiteiten genoemd die in 2025 zijn uitgevoerd of in gang zijn gezet om deze basis te realiseren.

Algemeen voor de stichting

- Het aanvragen en afsluiten van de benodigde verzekeringen voor het bestuur van de stichting.
- Het voorbereiden en indienen van de aanvraag voor de ANBI-status.

Communicatie en marketing

- Het opzetten en afronden (eind 2025 / begin 2026) van de website van de stichting.
- Het ontwikkelen van basis promotiemateriaal en communicatiemiddelen.

Algemeen voor de methodiek

- Het opzetten van een vrijwilligersprogramma, inclusief het opstellen van bijbehorend beleid.
- Het inventariseren van netwerkbijeenkomsten om aansluiting te zoeken of om het gedachtegoed van de stichting toe te lichten.

Financieel

- Het openen van een bankrekening op naam van de stichting.
- Het inhuren van een subsidie-schrijver om fondsen te werven.

5.2 Jaar 2: Groei en Uitbreiding - 2026

In het tweede jaar willen we onze werkzaamheden voor de stichting vergroten door:

Communicatie en marketing

- Zorgen voor reviews
- Het opzetten van een social media strategie
- Het opstellen van een pitch

- Het maken van een powerpointpresentatie
- Uitbreiding van de methodiek
- Uitwerken van de inhuur van de thuistechnologie
 - Het ontwikkelen van een abonnement-systeem voor de trainingen
 - Het ontwikkelen van een lidmaatschap voor deze trainingen
- Algemeen voor de methodiek
 - Het inhuren van een adviseur om de interventies te laten registreren
 - Het inventariseren van onderwijsinstellingen voor aansluiting van de stichting
 - Het uitwerken van het Human Recharge Centre –
 - Financien
 - Het uitwerken van het Human Recharge Centre –
 - Verdere uitbreiding fondsenwerving via subsidieschrijver
 - Onderzoeken op het inzetten van crowdfunding mogelijk is
- *Het uitbreiden van het trainingsaanbod*
 We willen het aanbod van onze trainingen en programma's gericht uitbreiden zodat deelnemers vol vertrouwen en goed voorbereid kunnen inspelen op de kansen en uitdagingen van de beroepen van de toekomst.
- Naast trainingen willen we ook workshops en webinars gaan organiseren voor zowel de huidige als de toekomstige deelnemers. Hiermee blijven we de deelnemers continu betrekken en inspireren. Daarnaast onderzoeken we of het organiseren van retraites een aanvullende bron van inkomsten kan zijn. Deze inkomsten worden niet ingezet voor winst, maar vloeien volledig terug naar de stichting en worden direct gebruikt om onze programma's voor de doelgroep te versterken. Zo creëren we een extra impuls voor maatschappelijke impact, in lijn met onze missie en de voorwaarden van een ANBI-status.
- *Opzetten mentorschipprogramma*
 We blijven onze programma's en projecten continu verbeteren door actief te luisteren naar feedback en ervaringskennis van deelnemers en partners. Met een krachtig mentorshipprogramma zorgen we voor duurzame kennisoverdracht, waarbij ervaren professionals, nieuwe coaches en trainers begeleiden in hun ontwikkeling.
 - *Het versterken van het team*
 We willen de stichting versterken met een team van coaches en trainers om meer deelnemers te kunnen begeleiden.
 - *Het ontwikkelen van vernieuwende initiatieven die de missie versterken*
 We willen inzetten op projecten die maatschappelijke betrokkenheid stimuleren en bijdragen aan persoonlijke en professionele groei. Denk aan community-activiteiten en interactieve workshops waarin deelnemers toekomstgerichte vaardigheden ontwikkelen die passen bij een veranderende wereld.

- *Het uitbreiden van ons netwerk: samen bouwen aan impact*
We streven naar krachtige samenwerkingen met onderwijsinstellingen, bedrijven en maatschappelijke organisaties. Door onze krachten te bundelen vergroten we de reikwijdte van onze methodiek en realiseren we gezamenlijke ambities op het gebied van groei, innovatie en maatschappelijke waarde.

5.3 Jaar 3: Versterken en Optimaliseren

In het derde jaar willen we de werkzaamheden van onze stichting versterken met gerichte acties.

Publicaties

Om onze impact te vergroten, zetten we in op (inter)nationale samenwerkingen en uitwisselingsinitiatieven die bijdragen aan een bredere reikwijdte en nieuwe perspectieven. Via regelmatige publicaties—zoals nieuwsbrieven en artikelen—houden we onze achterban betrokken en geïnformeerd over voortgang, inzichten en successen.

Fondsenwerving

Tot slot investeren we in doorlopende fondsenwervingscampagnes om financiële stabiliteit te waarborgen en ruimte te creëren voor groei, innovatie en toekomstbestendige ontwikkeling.

6. Financiële basis voor duurzame groei

Onze inkomsten bestaan uit donaties, subsidies en opbrengsten uit workshops, abonnementen, verhuur innovatieve technologie* en retraites. Deze middelen stellen ons in staat om waardevolle programma's te ontwikkelen en aan te bieden. De uitgaven worden zorgvuldig ingezet voor de organisatie van activiteiten, het onderhoud en de doorontwikkeling van ons online platform, en de noodzakelijke administratieve ondersteuning. Zo bouwen we aan een stabiele en toekomstgerichte organisatie die impact maakt.

Vermogensbeheer

Het vermogen van de stichting wordt beheerd door de penningmeester onder toezicht van het bestuur. Het vermogen wordt besteed aan de realisatie van de doelstellingen van de stichting.

6.1 Verantwoording

Transparantie

De stichting publiceert jaarlijks een jaarverslag en financiële verantwoording op haar website.

Duurzaam in doen én denken

De stichting zet zich actief in voor duurzaamheid binnen alle facetten van haar werking. We kiezen bewust voor milieuvriendelijke materialen, organiseren onze

evenementen met oog voor een minimale ecologische impact, en stimuleren deelnemers om duurzame keuzes te maken—zowel tijdens onze activiteiten als daarbuiten. Zo dragen we samen bij aan een toekomst waarin zorg voor mens én p planeet centraal staat.

6.2 Organisatie

De stichting heeft een bestuur met de volgende samenstelling:

- Voorzitter: Ietske Roest
- Secretaris: Wyrnus Pikeur
- Penningmeester: Kinito Macaay
- Algemeen Bestuurslid uitvoerend: Conchita van Iersel
- Algemeen Bestuurslid uitvoerend: Ilona van Iersel

Beloningsbeleid

Bestuursleden worden benoemd voor een periode van vier jaar en zijn onbeperkt herbenoembaar.

Niet-uitvoerende bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden, maar kunnen aanspraak maken op een vergoeding van gemaakte onkosten en niet-bovenmatige vacatiegelden.

Uitvoerende bestuurders kunnen een beloning ontvangen voor hun werkzaamheden. De hoogte van deze beloning wordt vastgesteld door het bestuur en is marktconform en zakelijk.

.

Bijlage 1: Financieel overzicht

Samenvattend financieel overzicht

Begroting

Inkomsten 2025

Bedrag

- Eigen bijdragen cliënten (trainingen)

€2.900,00

Uitgaven 2025

Bedrag

- Oprichtingskosten
- Verzekeringskosten
- ICT & websitekosten
- Advies- en administratieve kosten
- Bank- en overige algemene kosten
- Kantoor-, huisvestings- en overige kosten
- Scholings- en opleidingskosten

€1.323,39

€1.198,12

€ 202,85

€1.086,28

€ 30,19

€ 389,55

€ 150,00

Totale uitgaven

€4.480,38

Resultaten

Bedrag

Totale inkomsten

€2.900,00

Totale uitgaven

€4.480,38

Begroot resultaat 2025

-€1.580,38

Bijlage 2 – Begroting 2025

Toelichting

In 2025 bevond de stichting zich in een opstart- en ontwikkelfase. De begroting voor dit jaar is opgesteld op basis van de daadwerkelijk gerealiseerde inkomsten en uitgaven en dient ter onderbouwing en verantwoording van het in 2025 gevoerde beleid. In deze fase zijn met name eenmalige oprichtings-, verzekerings- en voorbereidingskosten gemaakt. Structurele kosten voor personeel en huisvesting zijn in 2025 nog niet aangegaan.

Inkomsten 2025

De inkomsten in 2025 bestonden uitsluitend uit eigen bijdragen van cliënten voor twee uitgevoerde trainingen. Projectsubsidies en samenwerkingsprojecten, waaronder trajecten in samenwerking met Gemeente Rotterdam en het VGZ Fonds, zijn niet in de begroting en jaarrekening 2025 opgenomen. Deze trajecten waren per balansdatum nog niet afgerond en nog niet gefactureerd en zijn conform het voorzichtigheidsbeginsel buiten beschouwing gelaten.

Uitgaven 2025

De uitgaven in 2025 hadden voornamelijk betrekking op het juridisch en organisatorisch opzetten van de stichting, het afsluiten van noodzakelijke verzekeringen, het inrichten van de administratieve en financiële infrastructuur en deskundigheidsbevordering. Deze uitgaven worden als noodzakelijk beschouwd om de statutaire doelstellingen van de stichting in de daaropvolgende jaren op verantwoorde wijze te kunnen realiseren.

Resultaat 2025

Het negatieve resultaat over 2025 is kenmerkend voor een startende stichting. Dit tekort is gefinancierd door een door een bestuurder voorgesloten investering, die als kortlopende schuld op de balans is opgenomen.

Status begroting en actuele stand van zaken

Ten tijde van het opstellen van dit beleidsplan (januari 2026) is de begroting over 2025 nog niet definitief vastgesteld en formeel goedgekeurd door het bestuur. De opgenomen cijfers geven een getrouw beeld van de gerealiseerde financiële situatie van de stichting, maar kunnen nog beperkt worden aangepast naar aanleiding van de definitieve jaarafsluiting en bestuurlijke besluitvorming.

Eventuele afwijkingen ten opzichte van de begroting, waaronder een mogelijk tijdelijk negatief exploitatieresultaat, hangen samen met de opstartfase van de stichting en zijn gericht op het realiseren van de statutaire doelstellingen. De beschikbare middelen zijn in 2025 uitsluitend ingezet ten behoeve van het algemeen nut en in lijn met het doel van de stichting.

Bijlage 3 – Begroting 2026 (prognose)

Toelichting op de begroting 2026

In 2026 bevindt Stichting GlobeView® Builders zich in een fase van groei en opschaling. De begroting voor dit jaar is opgesteld op basis van de geplande activiteiten zoals beschreven in hoofdstuk 5.2 van dit beleidsplan, en dient ter onderbouwing van het te voeren beleid. In deze fase wordt ingezet op uitbreiding van het trainingsaanbod, versterking van de methodiek, fondsenwerving en verdere uitvoering van maatschappelijke programma's.

Verwachte inkomsten 2026 -Toelichting

De verwachte inkomsten in 2026 bestaan uit:

- Eigen bijdragen van deelnemers aan trainingen, workshops en webinars.
- Projectsubsidies en samenwerkingstrajecten, waaronder lopende subsidieaanvragen voor werkfit- en participatietrajecten.
- Fondsenwerving via de ingehuurd subsidie-schrijver en mogelijke aanvullende bronnen, zoals crowdfunding.

Deze inkomsten zijn gebaseerd op ramingen en geplande projecten en worden conform het voorzichtigheidsbeginsel verantwoord. Niet alle inkomsten zijn bij aanvang van het boekjaar zeker of volledig gerealiseerd.

Verwachte uitgaven 2026 - Toelichting

De uitgaven in 2026 betreffen onder andere:

- Communicatie en marketing: ontwikkeling van social media strategie, promotiemateriaal, pitch en presentaties.
- Uitbreiding van de methodiek: implementatie van thuistechnologie, abonnement- en lidmaatschapsvormen, advies en registratie van interventies, aansluiting bij onderwijsinstellingen en Human Recharge Centre.
- Professionalisering en deskundigheidsbevordering: training van bestuur en uitvoerenden, versterking van het team van coaches en trainers, opzet van mentorschapprogramma.
- Operationele en projectmatige kosten: uitvoering van trainingen, workshops, webinars, netwerkactiviteiten en nieuwe initiatieven.
- Fondsenwerving: inzet van subsidieaanvragen en eventuele exploratie van crowdfunding.

Deze uitgaven zijn noodzakelijk om de doelstellingen van de stichting te realiseren en de maatschappelijke impact van de activiteiten te vergroten.

Bijlage 4 vervolg – Begroting 2026 (prognose)

Toelichting op het (tijdelijk) verwachte negatieve resultaat 2026

In de begroting 2026 is rekening gehouden met mogelijke tijdelijke tekorten als gevolg van de opschaling van activiteiten en investeringen in nieuwe programma's. Deze tekorten zijn kenmerkend voor een groeifase en worden, indien zij zich voordoen, gefinancierd uit beschikbare reserves of door door het bestuur voorgeschoten middelen.

Status begroting 2026 en actuele stand van zaken

Ten tijde van het opstellen van dit beleidsplan (januari 2026) is de begroting voor 2026 conceptueel opgesteld en formeel nog niet vastgesteld door het bestuur. De opgenomen cijfers en ramingen geven een zorgvuldig en realistisch beeld van de geplande financiële situatie, maar kunnen worden aangepast op basis van definitieve besluitvorming en de voortgang van de uitvoering.

In 2026 richt de stichting zich op het verder uitbouwen van haar maatschappelijke programma's, het vergroten van bereik en impact en het versterken van haar financiële en organisatorische basis. De besteding van middelen vindt plaats binnen de kaders van de ANBI-wetgeving en is uitsluitend gericht op het realiseren van de doelstellingen van de stichting, zoals beschreven in dit beleidsplan.